阻塞性肺疾病

Thursday, April 24, 2025

12:18 AM

* + 編輯格式
    - 顏色註記方式
      * 重要標題 : 母標題藍色(最暗)標記/子標題藍色(較暗,25%)標記
      * 重要術式治療藥物 : **綠色標記+粗體**
      * 重要內文 : 紅色(標準色彩)/**橘色+粗體(橘色那一欄第一個)**(如果同色太醜就紅橘相間)
      * 直接來複製顏色格式一定不會錯xd
  + 基本概念

|  |  |
| --- | --- |
| **分類** | **定義** |
| Obstructive | 空氣「吐不出去」：氣道阻塞使得呼氣變慢、氣體滯留 |
| Restrictive | 空氣「進不來」：肺部無法完全擴張，總容量下降 |

**肺功能指標比較（PFT）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指標** | **Obstructive** | **Restrictive** |
| **FEV1** | ↓↓↓ | ↓ |
| **FVC** | ↓ / 正常 | ↓↓↓ |
| **FEV1/FVC** | **↓ < 70%**（關鍵） | **正常或↑ > 80%** |
| **TLC** | 正常或↑（氣體滯留） | **↓↓** |
| **RV / FRC** | ↑↑（air trapping） | ↓ |
| **DLCO** | 正常或↓（如 COPD） | **↓（ILD 明顯下降）** |

**代表性疾病**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **分類** | **常見疾病** | **特徵** |
| Obstructive | **Asthma、COPD（chronic bronchitis + emphysema）**、Bronchiectasis | 可逆性（Asthma）、氣體滯留（emphysema） |
| Restrictive | **ILD（IPF, NSIP）、胸壁疾病、神經肌肉病變（ALS）** | 彈性下降、肺順應性低 |

**擴散能力 DLCO 判讀重點**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **狀況** | **DLCO變化** | **原因** |
| **ILD、肺纖維化** | ↓ | 擴散距離變長、毛細血管破壞 |
| **Emphysema（COPD）** | ↓ | 肺泡壁破壞、表面積減少 |
| **Pulmonary embolism、肺高壓** | ↓ | 血流灌流異常 |
| **Anemia** | ↓ | 攜氧載體（Hb）少，需校正 DLCO |
| **Asthma** | 正常或↑ | 肺泡保留，灌流正常甚至增加（急性期） |

**病因分類提示（特別適用於限制型）**

|  |  |
| --- | --- |
| **分類** | **原因示意** |
| **肺實質病變** | ILD（最典型）、ARDS、藥物、放射線 |
| **胸壁異常** | 肋骨骨折、胸廓發育異常 |
| **神經肌肉疾病** | ALS、Myasthenia gravis、Guillain-Barré syndrome |
| **腹部壓迫** | 肥胖、腹水、妊娠晚期 |